

रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव में 3500 से अधिक निवेशक होंगे शामिल

जबलपुर।

मध्यप्रदेश में संतुलित और समतापूर्ण विकास की यात्रा आगे बढ़ाते हुए, राज्य सरकार कल शनिवार 20 जुलाई 2024 को सुबह 09:00 बजे से संस्कारधानी-जबलपुर में 'नेताजी सुभाष चंद्र बोस सांस्कृतिक और सूचना केंद्र' में अपना दूसरा रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव (क्षेत्रीय उद्योग सम्मेलन) आयोजित कर रही है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव क्षेत्रीय उद्योग सम्मेलन का शुभारंभ करेंगे। इस सम्मेलन का उद्देश्य क्षेत्रीय क्षमता का दोहन कर औद्योगिक विकास में असमानताओं को दूर करना है। जबलपुर क्षेत्र की औद्योगिक क्षमताओं और अवसरों से निवेशकों को रू-ब-रू करवाकर क्षेत्रीय विकास को बढ़ावा देना है। नवाचारी सम्मेलन का उद्देश्य प्रमुख बाजारों से निवेशकों को एक साथ लाकर, सार्थक चर्चा करके सहयोग को बढ़ावा देना है। सम्मेलन

मुख्यमंत्री कल क्षेत्रीय उद्योग सम्मेलन का करेंगे शुभारंभ



में प्रमुख उद्योगपतियों, विभिन्न उद्योग संघों के प्रतिनिधियों, नौकरशाहों और प्रमुख विदेशी प्रतिनिधियों सहित 3500 से अधिक प्रतिभागी भाग लेंगे। आरआईसी में वैधनाथ समूह, आईटीसी, वोल्वो आयशर, बेस्ट कॉर्प, एसआरएफ और दावत समूह जैसे प्रमुख औद्योगिक समूह भाग लेंगे। आरआईसी में ताईवान, मलेशिया, यूके, फिजी, जापान और इंडोनेशिया का

प्रतिनिधित्व करने वाले प्रमुख विदेशी प्रतिनिधि भी इसमें शामिल होंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव वर्चुअली 60 से अधिक इकाईयों का उद्घाटन करेंगे और कार्यक्रम के दौरान उद्योगपतियों के साथ आमने-सामने चर्चा करेंगे। विशिष्ट अतिथि एमएसएमई मंत्री चैतन्य काश्यप और पीडब्ल्यूडी मंत्री राकेश सिंह सहित अन्य जन-प्रतिनिधि उपस्थित रहेंगे।

क्षेत्र विशेष में निवेश पर विस्तृत चर्चा

क्षेत्र की संभावनाओं पर केंद्रित 5 क्षेत्रीय सत्र आयोजित किए जाएंगे। इनमें कृषि, खाद्य एवं डेयरी प्र-संस्करण, रक्षा, खनन एवं खनिज, कपड़ा एवं परिधान तथा पर्यटन शामिल है। उद्योग संघों, स्टार्टअप और रक्षा, कपड़ा एवं परिधान के विशेषज्ञों के साथ गोलमेज चर्चा भी होगी। सम्मेलन में 300 से अधिक क्रेता-विक्रेता बैठकें और वन-टू-वन चर्चा भी होगी। निवेशकों को महाकौशल का अनुभव प्रदान करने के लिए जबलपुर एक्सपो और रक्षा प्रदर्शनी का भी आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम का समापन सांस्कृतिक कार्यक्रम और नेटवर्किंग डिनर के साथ होगा, जिसमें क्षेत्र की संस्कृति और व्यंजनों का प्रदर्शन किया जाएगा।



मानसून कमजोर, नहीं दे रहा उम्मीदों की बारिश

जबलपुर। एक-एक दिन बारिश के इंतजार में बीत रहा है। पिछले एक पखवाड़े से स्थिर मानसून आगमन की आहट की मौसम विभाग ने पुष्टि की है, तब से बारिश नदारत है। बादल छाते हैं, लेकिन बरसते नहीं हैं। छुटपुट बूंदबांदी से मन बहलाकर बारिश निकल जाती है। बादलों के छाते से उमस भरी गर्मी जनजीवन को बेचैन कर रही है। कल शाम भी ऐसी ही हुआ दिन भर उमस रही और शाम को हल्की बारिश हुई। मौसम विभाग का कहना है कि फिलहाल मानसून दक्षिणी मध्यप्रदेश के ऊपर सक्रिय है और अब पूर्वी-मध्यप्रदेश में मानसून के सक्रिय होने की उम्मीद बन गई

दिन भर उमस के बाद शाम को बारिश ने दी राहत

है। फिलहाल दिन और रात का तापमान औसत से ऊपर चल रहा है तो रात का तापमान औसत पर स्थिर बना हुआ है। स्थानीय मौसम विज्ञान केंद्र के मुताबिक अब मानसूनी-बारिश की उम्मीद की जा रही है। बंगाल की खाड़ी में बना हवा के कम दबाव का क्षेत्र उड़ीसा होते हुये मध्यप्रदेश आ सकता है। दक्षिणी हवाओं के कारण उमस बढ़ी। तो रात में पूर्वी हवाओं ने राहत दी। अगले 24 घंटों के दौरान जबलपुर सहित संभाग के अनेक स्थानों पर गरज चमक के साथ अच्छी बारिश होने की संभावना है। पिछले 24 घंटों के दौरान नगर का अधिकतम तापमान 34.7 डिग्री सेल्सियस

सामान्य से 4 डिग्री अधिक और न्यूनतम तापमान 25.06 डिग्री सेल्सियस सामान्य से 1 डिग्री अधिक दर्ज किया गया। हवा में नमी प्रातः काल 87 प्रतिशत और सायंकाल 64 प्रतिशत आंकी गई। सूर्योदय सुबह 5.36 मिनट पर और सूर्यास्त शाम 6.58 मिनट पर हुआ। उत्तर पश्चिमी हवायें 5 से 6 किलोमीटर प्रतिघंटे की रफ्तार से चली। अगले 24 घंटों के दौरान संभाग के अनेक स्थानों पर गरज चमक के साथ पानी की बौछारें पड़ने की संभावना है। पिछले 24 घंटों के दौरान मात्र 10.3 मिमी वर्षा दर्ज की गई। 1 जून से अब तक कुल वर्षा 288.08 मिमी दर्ज की गई है।

रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव को मत्स्य व गरिमाय बनायें : कमिश्नर वर्मा

संभागीय कमिश्नर अभय वर्मा और कलेक्टर दीपक सक्सेना ने स्थल नेताजी सुभाषचंद्र बोस कल्चरल एण्ड इन्फोर्मेशन सेंटर का अवलोकन कर रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव की तैयारियों का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने कहा कि सभी आमंत्रित उद्यमियों के लिये समुचित व्यवस्थाओं सुनिश्चित करें ताकि उन्हें कॉन्वलेव में अस्वुविधान हो। कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र, विभिन्न सेक्टरल सेशन, वन टू वन मीटिंग, प्रदर्शनी, बायर सेलर मीट, सांस्कृतिक



प्रोग्राम, मीडिया सेंटर, स्वागत सत्कार व उनके भोजन आदि व्यवस्थाओं को देखा। उन्होंने एमपीआईडीसी के अधिकारियों से कहा कि वे कार्यक्रम की संपूर्ण व्यवस्थायें एक दिन पूर्व सुनिश्चित कर लें। साथ ही ब्रांडिंग व व्यवस्थायें सुनिश्चित करें। निवेशकों को समुचित जगह तक पहुंचाने की समुचित व्यवस्था हो। कार्यक्रम की सफलता के लिये जो बेहतर हो सकता है वह करें और रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव को भव्य व गरिमामय रूप प्रदान करें।



मदन महल स्टेशन पर रेल सुरक्षा बल चौकी का शुभारंभ

जबलपुर।

जबलपुर रेल मंडल के मदन महल रेलवे स्टेशन पर रेलवे द्वारा बनाए गए नवनिर्मित रेल सुरक्षा बल चौकी का शुभारंभ आज गुरुवार को मंडल रेल प्रबंधक विवेक शील द्वारा आयोजित हुआ। इस अवसर पर आयोजित समारोह में अपर मंडल रेल प्रबंधक सुनील टेलर के साथ ही जबलपुर रेल मंडल के वरिष्ठ मंडल सुरक्षा आयुक्त मोहम्मद मुनवर खान, के साथ ही अन्य शाखा अधिकारी सज्जेवी सिंह, मनोष कुमार पटेल, विवेक कुमार गुप्ता, सुबोध विश्वकर्मा, अनिल कुमार श्रीवास्तव, रामबदन मिश्रा, अक्षय कुमावत, गुन्नार सिंह, बद्रिका प्रसाद कुशावाहा, इफ्रान मंसूरी, आरती यादव, नाजनीन मंसूरी के साथ ही रेलवे अधिकारी एवं अन्य स्टाफ उपस्थित थे। अपने संबोधन में शील ने

कहा कि जबलपुर रेल मंडल द्वारा इस अत्याधुनिक पुलिस चौकी से स्टेशन स्टेशन परिसर पर लगे सीसीटीवी कैमरे के द्वारा इस चौकी से मॉनिटरिंग की जाएगी एवं स्टेशनों के विकास के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं जिससे यात्री सुविधाओं में उल्लेखनीय वृद्धि के साथ ही इस उपलक्ष्य में मंडल रेल प्रबंधक जबलपुर द्वारा नवनिर्मित आर पी एफ चौकी मदन महल को 10,00,000 रुपये प्रतिरोषण की घोषणा की गई। नव निर्मित आर पी एफ चौकी मदन महल प्लेटफॉर्म 1 में बनाया गया है जिसमें प्रभारी कक्ष, रोजानाका कक्ष, सीसीटीवी कक्ष, कार्यालय, अभियोजन कक्ष, बंदी गृह, अतिथि कक्ष के साथ महिला रूम भी बनाया गया है। समारोह के प्रारंभ में मंडल रेल प्रबंधक को पौधा देकर स्वागत किया गया तथा समारोह के अंत में सभी रेल अधिकारियों के द्वारा परिसर में वृक्षारोपण किया गया।

आयोग ने नगर निगम से प्रतिवेदन मांगा

5 वार्डों में गंदा पानी पीने मजबूर रहवासी

जबलपुर। शहर के नगर निगम भानतलैया जोन कार्यालय के अंतर्गत आने वाले पांच वार्ड के लोग पिछले 2 माह से गंदा पानी पीने को मजबूर हैं। वार्डों में सुबह-शाम आने वाले नल गंदा पानी उगल रहे हैं। दूषित पानी से लोगों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा और लोग तेजी से बीमार पड़ रहे हैं। इस बात की शिकायत नगर निगम में कई बार हर स्तर पर की जा चुकी है, लेकिन अभी तक कोई कार्यवाही नहीं हुई है। अब तो स्थिति यह हो गई है कि लोगों को पानी उबाल कर पीना पड़ रहा है, क्योंकि बारिश शुरू होते ही संक्रामक बीमारियों ने असर दिखाना शुरू कर दिया है, लेकिन नगर निगम के अधिकारियों के कानों में जूँ तक नहीं रेंग रही है। नगर निगम जल विभाग के अधिकारी और कर्मचारी कितने कर्मठ हैं, इस बात का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि, सैकड़ों शिकायतों के बाद भी वे पता नहीं लगा पाए हैं कि आखिर गंदा पानी कहाँ से और कैसे आ रहा है। मध्यप्रदेश मानव अधिकार आयोग के क्षेत्रीय कार्यालय प्रभारी फरजाना मिर्जा ने बताया कि समाचार पत्रों में प्रकाशित समाचार के आधार पर संज्ञान लेकर मध्य-प्रदेश मानव अधिकार आयोग की मुख्य पीठ भोपाल में सुनवाई करते हुए, अध्यक्ष मनोहर ममतानी ने मानव अधिकारों के हनन का मामला मानकर, जबलपुर के नगर निगम आयुक्त से मामले की जांच कराकर, प्रदूषण मुक्त स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता के संबंध में की गई कार्यवाही का प्रतिवेदन तीन सप्ताह में मांगा है।

छात्र छात्राओं ने टीम मेंबर्स का आदिवासी लोक नृत्य से स्वागत

जबलपुर।

रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय जबलपुर की परीक्षा लेने केन्द्रीय टीम विश्वविद्यालय पहुंची है। यहां गुरुवार को राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (नैक) पीयर टीम पहुंची। यह टीम अगले चार दिन अलग अलग मापदंडों पर विश्वविद्यालय का आंकलन करेगी। जिसके आधार पर विश्वविद्यालय को ग्रेडिंग और रैंकिंग तय होगी। यह ग्रेडिंग विश्वविद्यालय को मिलने वाले केन्द्रीय ग्रांट पर प्रत्यक्ष रूप से प्रभाव डालेगी। गुरुवार सुबह रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय प्रशासनिक भवन पहुंचने पर छात्र छात्राओं ने टीम मेंबर्स का आदिवासी लोक नृत्य से स्वागत किया। इसके उपरांत उन्हें वीरंगना रानी दुर्गावती प्रतिभा स्थल पर ले जाया गया, जहां पुष्प अर्पण करने के उपरांत टीम सीधे कुलपति कक्ष पहुंची। जहां कुलपति प्रो. राजेश वर्मा ने प्रेजेंटेशन के माध्यम से विश्वविद्यालय की आधारभूत संरचना की जानकारी दी। जिसके बाद टीम आईन्फ्यूएसी सेंटर पहुंची। जहां आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईन्फ्यूएसी) समन्वयक मृदुला दुबे ने प्रेजेंटेशन दिया। उसके उपरांत नैक समन्वय प्रो. राकेश

रादुविवि की परीक्षा शुरू नैक की टीम पहुंची



बाजपेयी ने प्रेजेंटेशन दिया। शैक्षणिक विभाग प्रमुखों द्वारा भी प्रेजेंटेशन दिया गया। इस दौरान नैक पीयर टीम ने विभाग प्रमुखों से सवाल भी किए।

आरडीयू पहुंची 7 सदस्यी नैक पीयर टीम की अध्यक्षता डॉ.जय प्रकाश यादव कर रहे हैं। वहीं टीम में प्रो. मनु प्रताप सिंह (समन्वयक नैक पीयर टीम), डॉ. श्रीनिवासन सदस्य, डॉ. सुजाथामा पल्लमपल्ली सदस्य (एनएएस), डॉ.

प्रोति वर्मा सदस्य एवं डॉ. रेखा पांडे विषय विशेषज्ञों को शामिल किया गया है। टीम के सभी सदस्य अलग अलग विषयों के जानकार हैं। जो रादुविवि का हर बिन्दू पर आंकलन दिल्ली में अपनी रिपोर्ट जमा करेंगे। गौरतलब है कि इससे पहले 2015 में नैक का दौरा हुआ था, जिसमें बी ग्रेड विश्वविद्यालय को मिला था। नैक की तरफ से यह ग्रेड 2020 तक के लिए दिया गया था। लेकिन कोरोना काल और अन्य कारणों से नैक का दौरा टलता चला गया।

रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव पर जबलपुर चेंबर ने कराया ध्यान आकर्षण

जबलपुर।

जबलपुर चेंबर ऑफ कॉमर्स ने कहा है कि जबलपुर में 20 जुलाई को होने वाली "रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव" पर का उद्देश्य तब ही सार्थक होगा मुख्यमंत्री के अध्यक्षता में महाकौशल उद्योग संवर्धन समिति या उद्योग प्राधिकरण का गठन किया जाए, जिसका उपाध्यक्ष स्थानीय प्रभारी मंत्री को बनाया जाए। जिसकी समय समय पर बैठक भी आयोजित की जाए। जबलपुर चेंबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष प्रेम दुबे ने पत्रकारों से चर्चा करते हुए कहा कि चेंबर मुख्यमंत्री का ध्यान आकर्षण करायेंगे ताकि कॉन्वलेव का उद्देश्य सार्थक हो सके। उन्होंने कहा कि जबलपुर संभाग का 20 वर्ष का औद्योगिक मास्टर प्लान बने। वर्षों से लंबित औद्योगिक योजनाओं को शीघ्र प्रारंभ किया जाए। 22 करोड़ की लागत से रेडीमेड कॉम्प्लेक्स में लगी डेनिम डाईंग प्लांट को प्रारंभ किया जाए। जबलपुर एग्जिबिशन सेंटर जो मादोताल में बन कर तैयार है उसे शीघ्र लोकार्पण किया जाए। रेलवे सौरभ कॉलोनी में बने संभागीय हाट बाजार ऑडिटोरियम मेला ग्राउंड को प्रारंभ किया जाए। मिश्रान एवं नमकीन क्लस्टर को प्रारंभ किया जाए। फर्नीचर एवं टिंबर पार्प को

मिष्टान कलस्टर, फर्नीचर, टिम्बर पार्क प्रारंभ किए जाए



प्रारंभ किया जाए। जबलपुर के डिफेंस क्लस्टर को चालू किया जाए। इंदौर में आयोजित ग्लोबल इन्वेस्टर मीट में जबलपुर के लिए दो महत्वपूर्ण परियोजनाओं की स्थापना की घोषणा की गई थी। डिफेंस कलेक्टर/पीएम द्वाराद्वारे पेट्रोलियम कॉम्प्लेक्स (पेट्रोलियम मंत्री द्वारा), एक जिला एक उद्योग में मटर के उद्योग को बढ़ाने मटर प्रोसेसिंग जोन बनाया जाए। नये रिंग रोड में

एग्रीकल्चर उद्योग के लिए इंडस्ट्रियल हब बनाया जाए। स्टार्टअप के लिए स्टार्टअप भवन का निर्माण हो। इस प्रेस वार्ता में जबलपुर चेंबर के कमल ग्रोवर, प्रेम दुबे, राधेश्याम अग्रवाल, अजय अग्रवाल, बलदीप सिंह मैनी, ज्ञानेन्द्र सिंह, शशिकांत पाण्डेय, उमेश ग्रावकर आदि उपस्थित थे।

रोजा अपतार के लिए घर से बाहर निकले युवक की हत्या

मोहरर्म की रात मक्का नगर में वारदात

जबलपुर।

शहर में मोहरर्म शांति के समापन की तरफ था कि हनुमानताल थाना क्षेत्र के मक्का नगर में हत्या की वारदात सामने आई। जहां पड़ोसी ने पड़ोसी पर पुरानी रंजिश पर हुई मामूली कहा सुनी के बाद चाकू से हमला कर कक्षा दसवीं में पढ़ रहे 18 वर्षीय छात्र अनानुद्दीन की हत्या कर दी गई। चाकू के वार से घायल युवक को गंभीर अवस्था में अस्पताल लाया गया, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया। सूचना पर पहुंची हनुमानताल पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर लिया है। आरोपी घटना के बाद फरार है। घटना बुधवार रात 9 बजे के लगभग की बताई जा रही है।

हनुमानताल थाना प्रभारी मानस द्विवेदी ने बताया कि पुलिस टीम आरोपियों की तलाश में जुटी हुई है और उन्हें जल्द गिरफ्तार कर लिया जाएगा। पुलिस इस घटना के पीछे के सभी कारणों की जांच कर रही है। आरोपियों के नाम शादाब और नौशाद बताया जा रहा है। हनुमानताल पुलिस की प्राथमिक पूछताछ में मृतक की मां अमीना बेगम ने बताया कि उनका बेटा अनानुद्दीन अपतार के बाद घर के बाहर खड़ा था, उसी वक्त आरोपी शादाब मंसूरी आया और



बाहर कैसे खड़ा है कहकर झगड़ा करने लगा। विवाद से बचने के लिए बेटा अनानुद्दीन घर के अंदर आ गया। कुछ देर बाद शादाब मंसूरी और नौसाद खान वापस आए और अचानक अनानुद्दीन पर चाकू से हमला कर दिया। हमले में बेटे अनानुद्दीन को गंभीर चोटें आईं, अस्पताल ले जाते वक्त रास्ते में बेटे की मौत हो गई। मृतक के भाई फरहान का कहना है कि आरोपियों से उनका पुराना विवाद चल रहा था, जिसके चलते इस हमले को अंजाम

दिया गया। 18 साल का अनानुद्दीन कक्षा 10वीं का छात्र था।

पढ़ने में तेज था अनानुद्दीन

परिजनों ने बताया अनानुद्दीन मंसूरी (मृतक) पढ़ने में तेज था, उसने इसी साल हाई स्कूल की परीक्षा फर्स्ट डिविजन से पास की थी। पढ़ने में तेज अनानुद्दीन को आगे पढ़ाना पूरे परिवार का सपना था। लेकिन आज अनानुद्दीन इस दुनिया में नहीं है।

'बजरंगी भाईजान' के नौ साल पूरे निर्माताओं ने जारी किया वीडियो

नई दिल्ली। 'बजरंगी भाईजान' 17 जुलाई 2015 को रिलीज हुई थी। इस फिल्म ने अपनी रिलीज को नौ साल पूरे कर लिए। इस खास मौके पर फिल्म को बनाने वाली कंपनी सलमान खान फिल्मस् ने बजरंगी भाईजान के कुछ पर्दे के पीछे दृश्य फैंस के साथ साझा किए। इसके साथ कैप्शन में लिखा, 'हम बजरंगी

भाईजान के नौ साल पूरे होने का जश्न मना रहे हैं, ऐसे में हम आपको बजरंगी भाईजान के पर्दे के पीछे (बीटीएस) एक्शन से पहले और कट के बाद हुई पागलपन भरी मस्ती के पलों के साथ पुरानी यादों में ले चल रहे हैं।' इस बीटीएस वीडियो में फिल्म के कलाकारों को मस्ती मजाक करते हुए देखा जा सकता है।



हॉलीवुड मसाला

फिल्म क्वार्टर की योजना का अनावरण

लंदन। कैमडेन फिल्म क्वार्टर नामक विकास परियोजना के तहत लंदन में नए फिल्म और टीवी स्टूडियो बनाने की योजना का अनावरण किया गया है। लंदन बरो ऑफ कैमडेन के कैंटिन टाउन में साउंडस्ट्रेट, नेशनल फिल्म एंड टीवी स्कूल कैम्प, और घरो और कार्यस्थलों की योजना है। कैमडेन फिल्म क्वार्टर एक ऐसी जगह होगी, जिसमें सुविधाएं, आवास और सार्वजनिक स्थान होंगे। इसमें फिल्म और टीवी मुख्य होंगे। साथ ही इंटरटी के लिए कई स्टूडियो और स्थान होंगे।



लाइफ Style

दीपिका

परोसी थाली दिखाकर दिए डाइटिंग टिप्स

एजेसी मुंबई

अभिनेत्री दीपिका पादुकोण इन दिनों अपना पूरा ख्याल रख रही हैं। रखा भी चाहिए, आखिर नई जिम्मेदारी जो निगानी है। दीपिका गर्भवती हैं और इन दिनों अपनी सेहत और खानपान का ध्यान रख रही हैं। सोशल मीडिया पर भी गैरपुर समय बिता रही हैं और अपने फैंस को भी बीच-बीच में सलाह देती हैं।

दीपिका ने अपने फैंस को खानपान संबंधी कुछ टिप्स दिए हैं और साथ ही संतुलित आहार का महत्व बताती दिखाई हैं। दीपिका पादुकोण ने इंस्टाग्राम पर खाने के कुछ आइटम की तस्वीरें साझा की हैं। इनमें समोसा है, मिठाई है, केक और आइसक्रीम जैसी चीजें भी हैं। इसके साथ उन्होंने लिखा है, 'क्या आप मेरे फीड पर यह देखकर हैरान हैं? खैर, मैं ये सब खाती हूँ! और मैं अच्छे से खाती हूँ! जो कोई भी मुझे जानता है, उससे पूछिए। इसलिए आप जो कुछ भी सुनते या पढ़ते हैं, उस पर विश्वास न करें।' दीपिका ने आगे लिखा, 'लेकिन इसको टिक क्या है? बैलेंस, स्थिरता और अपने शरीर की सुनना। ऐसा लगता है कि 'डाइट' शब्द को लेकर बहुत सी गलतफहमियां हैं। हम अक्सर मानते हैं कि 'डाइट' का मतलब है भूखा रहना, कम खाना और वो सब खाना जिनसे हमें नफरत है। लेकिन, 'डाइट' का मतलब हकीकत में यह है कि कोई व्यक्ति जो भी खाना और पेय पदार्थ लेता है। यह शब्द वास्तव में ग्रीक शब्द 'डायाटा' से आया है, जिसका अर्थ है 'जीवन जीने का तरीका'। दीपिका ने आगे लिखा, 'जहां तक मुझे याद है, मैंने हमेशा 'संतुलित आहार' का पालन किया है। और यह मेरे लिए 'जीवन जीने का एक तरीका' है। मैंने कभी भी ऐसा आहार नहीं अपनाया है, जिसका मैं लगातार पालन न कर सकूँ या जो एक सनक बन जाए।

ये सात फिल्मों में कर दी थीं रिजेक्ट

नई दिल्ली। कैटरीना कैफ अपना 41वां बर्थडे मना रही हैं। वहीं इन दिनों वह प्रेनेसी रुमर्स के चलते सुर्खियों में हैं। लेकिन फिल्मों करियर की बात करें तो वह उन एक्ट्रेस में से एक हैं, जिन्होंने बॉलीवुड में कई हिट फिल्मों में दी। इनमें नमस्ते लंदन से लेकर जिंदगी ना मिलेगी दोबारा और एक था टाइगर जैसी फिल्में हैं। 17 साल के करियर में उन्होंने कई फिल्मों में रिजेक्ट कीं। लेकिन सात ऐसी फिल्मों, जिन्हें रिजेक्ट ना करती तो कैटरीना कैफ का रुतबा कुछ अलग ही था। इस लिस्ट में 300 करोड़ से ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म है। पहली फिल्म चैनई एक्सप्रेस, दूसरी फिल्म बर्फी, तीसरी फिल्म रामलीला, चौथी फिल्म ये जवानी है दीवानी, पांचवी फिल्म बाजीराव मस्तानी, छठी फिल्म गुंडे, सातवीं फिल्म हाफ गर्लफ्रेंड है, जिसमें श्रद्धा कपूर और अर्जुन कपूर लीड रोल में थे। लेकिन इससे पहले कैटरीना कैफ को फिल्म ऑफर हुई थी।



राघव जुयाल की विलेनगिरी ने जीता सबका दिल

नई दिल्ली। कलिक 2898एडी को टक्कर देने 12 दिन पहले यानी 5 जुलाई को किल रिलीज हुई थी। एक्शन थ्रिलर मूवी में डेब्यू कर रहे एक्टर लक्ष्य और राघव जुयाल नजर आ रहे हैं। जैसा कि आप जानते हैं राघव जुयाल को बॉलीवुड फिल्मों और डांस रियलिटी शो में कामेडी को लेकर काफी फेमस हैं। वह किल में विलेन के रोल में नजर आ रहे हैं। इसे दर्शक भी काफी पसंद कर रहे हैं। इसी बीच मेकर्स ने रीमेक को लेकर अपडेट दिया और निखिल नागेश भट निर्देशित फिल्म 'किल' के भारतीय रीमेक के बारे में चल रही अटकलों को साफ किया है। धर्मा प्रोडक्शन ने स्टेटमेंट में जारी करते हुए लिखा, 'हमारी फिल्म किल के रीमेक को लेकर हाल ही में चल रही अटकलों पर विराम लगाते हुए हम पुष्टि करते हैं कि केवल अंग्रेजी भाषा के रीमेक के अधिकार बेचे गए हैं।

स्ट्रेंजर थिंग्स 5 शो में हुई नए कलाकारों की एंट्री

लॉस एंजलिस। नेटफ्लिक्स ने स्ट्रेंजर थिंग्स के आगामी पांचवें सीजन को लेकर एक नया ऐलान किया है। दिग्गज ओटीटी प्लेटफॉर्म की ओर से पांचवें सीजन के लिए तीन और कलाकारों के नाम पर मुहर लगा दी गई है। शो में नेल फिशर, जेक कोनेली और एलेक्स बेक्स जल्द ही अपनी अदाकारी का जादू बिखेरते हुए नजर आएंगे। साथ ही, नेटफ्लिक्स ने शो के पर्दे के पीछे के वीडियो के जरिए इन तीनों कलाकारों और लिंडा हैमिल्टन की झलक भी साझा की है। पांचवें सीजन की लगभग आधी शूटिंग खत्म हो चुकी है। जारी किए गए वीडियो में सीजन 4 के फिनले में हुई मयावह घटना के बाद के कुछ सुराग दिए गए हैं। वीडियो में हाकिक्स हाई स्कूल जिसमें, शो के मुख्य किरदार पढ़ते हैं, वह काफी हद तक बरकरार दिख रहा है।



टीवी मसाला



'तारक मेहता...' में फिर टूटी पोपटलाल की सगाई

नई दिल्ली। 'तारक मेहता' में हाल ही पोपटलाल की शादी फिर से कैसिल हो गई, जिससे फैंस निराश हो गए। पोपटलाल की मधुबाला से सगाई हो रही थी पर थैलेसीमिया के कारण उनकी शादी तोड़नी पड़ी। असित मोदी ने इस पर रिश्कट किया और बताया कि पोपटलाल की शादी क्यों कैसिल करनी पड़ी। तारक मेहता का उल्टा चक्का के लेटेस्ट एपिसोड में दर्शकों को उस वक्त बड़ा झटका लगा जब पोपटलाल और मधुबाला की सगाई टूट गई। दर्शक लंबे वक़्त से पोपटलाल की शादी का इंतज़ार कर रहे थे। डॉ. हाथी ने बताया कि पोपटलाल और मधुबाला में थैलेसीमिया के लक्षण हैं। यह एक जेनेटिक बीमारी है, जिसमें हीमोग्लोबिन का स्तर काफी घट जाता है, जो आगे चलकर घातक साबित हो सकता है। इससे दर्शकों का दिल टूट गया था। फैंस को इस बात से झटका लगा कि पोपटलाल की शादी होते-होते टूट गई। अब शो के प्रोड्यूसर असित मोदी ने इस बारे में बात की है। उन्हें पता है कि दर्शक 'तारक मेहता' में पोपटलाल की शादी न होने से कितने निराश हैं। लेकिन वह चाहते हैं कि दर्शक शो की कहानी पर फोकस करें और देखें कि किस तरह थैलेसीमिया जैसी गंभीर बीमारी के प्रति जागरूकता फैलाई जा रही है।

लड़की के चक्कर में हुई थी अदनान शेख की पिटाई?

नई दिल्ली। 'बिग बॉस ओटीटी 3' के पहले वाइल्ड कार्ड प्रतियोगी के रूप में अदनान शेख की एंट्री हुई है। अदनान के घर में आने से हलचल और ज्यादा बढ़ गई है। जहां कुछ नई गतिशीलताएं बन रही हैं तो कुछ पुरानी गतिशीलताएं थोड़ी अस्थिर प्रतीत हो रही हैं। लेटेस्ट एपिसोड में अरमान मलिक अपनी पत्नी कृतिका मलिक से अदनान शेख के बारे में बात करते नजर आए। इस दौरान उन्होंने एक ऐसा चौकाने वाला खुलासा किया, जिसे जानकर दर्शक भी दंग रह गए हैं। बातचीत में अरमान, कृतिका के सामने यह खुलासा करते नजर आए कि कुछ साल पहले अदनान को भीड़ ने पिटाई कर दी थी। अरमान ने खुलासा किया, 'फैज ने एक इंटरव्यू में कहा था कि हम सब में से सबसे ज्यादा गुस्से वाला ये है। साक गुस्से वाला है, कुछ लोगों ने एक बार इसे घेर कर बहुत मारा था रोड पे।' जब कृतिका ने इसके पीछे का कारण पूछा, तो अरमान ने कहा, 'लड़की के चक्कर में मार खाई थी इसने। कृतिका तब हैरान रह गई।



जया के लिए बारिश में छाता पकड़े नजर आए अमिताभ

मुंबई। अमिताभ बच्चन की एक तस्वीर इस वक़्त सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है, जिसमें वह पत्नी जया बच्चन के लिए बारिश में छाता पकड़े नजर आ रहे हैं। फैंस अमिताभ के इस जेस्चर को खूब तारीफ कर रहे हैं, पर उन्हें जया का रवैया पसंद नहीं आ रहा है। कुछ यूजर्स ने तो इस पर सवाल भी करने शुरू कर दिए। 81 वर्षीय अमिताभ बच्चन ने एक्स पर एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें वह पत्नी जया बच्चन के सिर पर छाता पकड़े हुए नजर आ रहे हैं। साथ में लिखा है, 'हर रोज बारिश हो रही है। यहां तक कि सेट पर काम पर भी। तस्वीर में जया हाथ में लहू पकड़े हैं और चेहरे पर उदासी नजर आ रही है।' इस तस्वीर पर जहां फैंस ने प्यार लुटया और अमिताभ बच्चन की तारीफ की, वहीं यूजर्स को जया बच्चन का ऐसा अंदाज रास नहीं आया। यूजर्स ने सवाल किया कि जया हमेशा गुस्से में क्यों रहती हैं? वह इस तस्वीर में गुस्से में क्यों हैं? एक यूजर ने कमेंट किया, 'मेडमजी हमेशा गुस्से में क्यों रहती हैं?' एक और यूजर ने लिखा है, 'जिरो से लेकर शोहरत के चरम तक, हर पुरुष की यही हालत है।



फिल्मों में नहीं करेंगी काम



नई दिल्ली। इलियाना डिकूज अपनी पर्सनल लाइफ पर ध्यान देने के लिए फिल्मों से दूर रह रही हैं। खास तौर पर अपने बेटे को आर्गनिक डोलन के साथ ज्यादा समय बिताने और उन्हें अच्छी पेरिशर देने के लिए इलियाना ने काम से ब्रेक के बारे में सोचा। इलियाना एक मां के रूप में अपनी जिंदगी के नए फेज को अपना रही हैं और सही समय आने तक लाइफलाइट से दूर रहना चाहती हैं। उन्होंने इंस्टाग्राम पर आरक मी एनीथिंग (एएमए) शोशन के दौरान यह खुलासा किया। पिछले साल अमरत में अपने पार्टनर माइकल डोलन के साथ एक बेटे की मां बनी इलियाना फिलहाल अपने करियर से ज्यादा अपने परिवार को प्रायोरिटी दे रही हैं। हाल ही में एएमए शोशन के दौरान एक फेज ने उनसे फिल्मों में वापसी के बारे में पूछा। इलियाना ने जवाब दिया, 'जब सही समय आएगा तब आप मुझे फिल्मों में देख पाएंगे, फिलहाल मैं अपने बेटे को अपना समय देना चाहती हूँ। उन्होंने अपनी नौद के शेड्यूल के बारे में भी अपडेट शेयर किया। बताया कि अब जबकि वह एक फुलटाइम मां हैं। 'बर्फी' एक्ट्रेस ने एक फेज के कहने पर अपने पति माइकल के साथ एक फोटो भी शेयर की। उन्होंने तस्वीर को कैप्शन दिया, 'पी-बीबी बीबीज।

रानी चटर्जी ने मरुन कुर्ते में किया कमाल का डांस

नई दिल्ली। बड़की बहू, छोटकी बहू, की एक्ट्रेस रानी चटर्जी की चर्चा इन दिनों हर ओर है। उनकी भोजपुरी फिल्म बड़की बहू, छोटकी बहू, यूट्यूब पर फैंस का खूब दिल जीत रही है। उनकी अगली फिल्म दौदी नंबर वन का ट्रेलर भी रिलीज हो गया है। इस बीच भोजपुरी एक्ट्रेस रानी चटर्जी ने अपने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह मरुन कुर्ते में किसी मनोहर पार्क या फिर सेट पर नहीं बल्कि टूटी फूटी बालकनी में डांस कर रही हैं। इस वीडियो में भोजपुरी क्वीन का डांस बहुत ही कमाल का है और फैंस के भी काफी मजेदार कमेंट आ रहे हैं। भोजपुरी एक्ट्रेस रानी चटर्जी ने जो वीडियो शेयर किया है उसमें वो हिंदी गाने बद्मशाह दिल तो ठग है बड़ा गाने पर डांस करती दिख रही हैं। उन्होंने एक सिंपल सा मरुन कुर्ता पहना हुआ है। बाल भी पीछे की तरफ बहुत सिंपल तरह से टाई किए गए हैं। मेकअप और दूसरी एसेसरीज भी ना के बराबर हैं। लेकिन रानी चटर्जी ने सारा कमाल अपने एक्सप्रेशन और अपने डांस से किया है। गाने की शुरुआत में वो मुंडेर पर हाथ रख कर स्माइल करते हुए गाने के साथ लिप सिंक करती हैं।



इन अभिनेत्रियों का अभिनय देख दर्शकों ने पीटा माथा

ओवरएक्टिंग के हर पायदान पर आई अक्वल

मुंबई। बॉलीवुड हसीनाओं के लाखों-करोड़ों में चाहने वाले होते हैं। इनके फैंस इनकी एक झलक पाने के लिए उत्सुक दिखाई देते हैं। कई लड़कियां इन अभिनेत्रियों के स्टाइल को भी कॉपी करना पसंद करती हैं। ये हसीनाएं फिल्मों में अपने किरदार को रियल दिखाने के लिए कड़ी मेहनत करती हैं। इसके बावजूद भी कई बार फैंस इनके अभिनय को ओवरएक्टिंग का टैग दे देते हैं। इंटरस्टी में कई मशहूर अभिनेत्रियां, जिनकी एक्टिंग देखकर दर्शकों ने अपना माथा पीटा लिया है। इसके चलते कई बार ये ट्रोल्स के निशाने पर भी आ जाती हैं।



करिना कपूर खान
बॉलीवुड में बेबो के नाम से मशहूर करिना कपूर खान की फिल्मों के लोग दीवाने हैं। अपनी शानदार अदाकारी से करिना फैंस के दिलों पर राज करती हैं। हाल में करिना कू में नजर आई थीं। मगर दर्शकों ने करिना की भी कई फिल्मों में उनके अभिनय को ओवरएक्टिंग करार दिया है।



अनन्या पांडे
अभिनेत्री अनन्या पांडे भी अपने अभिनय प्रदर्शन को लेकर कई बार ट्रोल्स के निशाने पर आ चुकी हैं। सोशल मीडिया पर नेटीजन्स उनकी एक्टिंग को ओवरएक्टिंग का बसा चुके हैं। वह आखिरी बार फिल्म खो गये हम कहां में नजर आई थीं।

जान्हवी कपूर
अभिनेत्री जान्हवी कपूर का नाम इस लिस्ट में दूसरे नंबर पर आता है। जान्हवी कई फिल्मों में अपनी एक्टिंग का जलवा बिखेर चुकी हैं। अभिनेत्री के फैशन और उनके स्टाइल के लोग दीवाने हैं। मगर अभिनय के में जान्हवी भी कई बार ट्रोल्स हो चुकी हैं। उनकी कई फिल्मों में दर्शकों ने उनके अभिनय को ओवरएक्टिंग बताया है।

तारा सुतारिया
अभिनेत्री तारा सुतारिया का नाम भी इस लिस्ट में शामिल है। तारा ने फिल्म स्टूडेंट ऑफ द ईयर 2 से बॉलीवुड में कदम रखा था। अभिनेत्री की तस्वीरें और स्टाइल फैंस को काफी पसंद आता है। तारा सुतारिया की एक्टिंग के मामले में कई दर्शक ओवरएक्टिंग का टैग दे चुके हैं।



सारा अली खान
बॉलीवुड अभिनेत्री सारा अली खान का नाम इस लिस्ट में पहले नंबर पर आता है। सारा ने फिल्म केदारनाथ से बॉलीवुड में कदम रखा था। सारा को भी उनके अभिनय प्रदर्शन के लिए कई बार ट्रोल्स के निशाने पर आना पड़ गया है। यूजर्स सारा को ओवरएक्टिंग का टैग दे चुके हैं।

